

# Меню

Дата: 01.06.2026

№ реп	Наименование блюд	7-11 лет					
		Выход	Белки	Жиры	Угл- ды	Ккал	С (мг)
<b>1 день</b>							
<b>Завтрак:</b>							
173	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом сливочным	200/5	10,77	13,8	35,69	349,47	2,97
462	Какао с молоком	200	3,3	2,9	13,8	94	0,7
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
338	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
	Вода бутыллированная	500					
<b>Итого завтрак:</b>			16,82	17,40	73,78	560,62	13,67
<b>Обед:</b>							
71	Огурцы свежие порциями (урожай 2026г.)	60	0,42	0,06	1,14	6,6	2,1
101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	1,59	5,25	13,7	132,86	10,3
312	Пюре картофельное	150	8,3	8,78	36,09	152,1	0
347	Котлеты Школьные с соусом сметанным с томатом	60/30	10,07	9,9	11,97	191,7	5,6
574	Хлеб дарницкий	20	1,13	0,23	9,87	45,97	0
573	Хлеб пшеничный	30	2,35	0,3	14,49	70,15	0
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	1,50	22,60	132,80	0,73
<b>Итого обед:</b>			24,52	26,02	109,86	732,18	18,73
<b>Полдник:</b>							
389	Сок фруктовый	200	1	0	20,2	84	4
288	Булочка "Веснушка"	100	7,5	8,2	15,5	197,5	3,8
<b>Итого полдник:</b>			8,50	8,20	35,70	281,50	7,80
<b>ИТОГО:</b>			49,84	51,62	219,34	1574,30	40,20